



ΚΟΡΙΣΣΟΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Απ.Ειρηνοδικείου Κέρκυρας 19/4-6-2018 Βιβλίο σωματείων 1458/20-6-2018-
Μητρώο Πολ. Φορέων ΥΠΠΟΑ 8042
ΒΡΑΓΚΑΝΙΩΤΙΚΑ 49080 ΚΕΡΚΥΡΑ ΤΗΛ 6932660482 e mail korissoscorfu@gmail.com

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Πληροφορίες : ΠΕΡΡΟΣ ΝΙΚΟΣ

Τηλέφωνο: 6932660482

=====

Κέρκυρα 9/7/2026

Προς:

- Τ.Ε Σ.Ε.Γ.Α.Σ – ΕΠΣ Κέρκυρας (για άμεση ενημέρωση των Σωματείων τους)- ΕΛΟΚ
- -Αθλητικούς Συλλόγους- Συλλόγους Δρομέων Υγείας- Πολιτιστικά Σωματεία- Εργατικά Σωματεία- κάθε πολίτη ...

Ο Κόρισσος Περιβαλλοντικός Αθλητικός και Πολιτιστικός Σύλλογος, με την συνεργασία: του ΣΕΒΑΣ Κέρκυρας «Ο ΒΙΚΤΩΡ»- του Κερκυραϊκού ΓΣ- του παραρτήματος Κέρκυρας του ΕΣΥΝ- του Συλλόγου Γονέων και Φίλων Διάπλου (πρόγραμμα απεξάρτησης)- του ΕΚΑΟΚ Κέρκυρας «Ο Λαοδάμας», της ΠΕΠΦΑ Κέρκυρας και της ΤΕ ΣΕΓΑΣ Κέρκυρας , προκηρύσσει και διοργανώνει το «14^ο Κόρισσο Αγώνα στην άμμο» **το Σάββατο 5 Σεπτέμβρη 2026.**

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

Εισαγωγή-Σκοπός της εκδήλωσης:

- στην προσπάθεια του (Ο Κόρισσος) να αναδείξει το πρόβλημα που προκύπτει από ενδεχόμενη εκποίηση της περιοχής του Ίσσου (Νότια Κέρκυρα) με πρόσχημα της «ανάπτυξη», παρεμβαίνει στην τοπική κοινωνία με εκδηλώσεις , συζητήσεις, ημερίδες. Ο Ίσσος -ΠΕΡΙΟΧΗ NATURA 2000- αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του γενικότερου οικοσυστήματος της περιοχής Λίμνη Κορισσίων, Χαλικούνας , νησίδες Λαούδια. Χαρακτηρίζεται σαν «περιοχή απείρου κάλους», αρχαιολογικός χώρος με σπάνια προϊστορικά ευρήματα, και αποδεδειγμένα συμβάλλει στην οικολογική ισορροπία της περιοχής και όλου του νησιού της Κέρκυρας και καλύπτει ΟΛΕΣ τις προδιαγραφές για δημιουργία ενός ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ
- .. να δώσει την δυνατότητα στους λάτρες των «δρόμων» και του περπατήματος, να αθληθούν σε ιδιαίτερες συνθήκες όπως είναι το τρέξιμο και το περπάτημα στην «Χρυσή Άμμο» του Ίσσου! Και...
- Επειδή ο αθλητισμός και η Φυσική Αγωγή απαιτούν πλήρη σεβασμό, προστασία και αγάπη του φυσικού περιβάλλοντος, γεγονός που αποτελεί και πρωτογενή πρόληψη ενάντια σε κάθε εξάρτηση,... **Προκηρύσσει τον «14ο Κόρισσο Αγώνα δρόμου» και καλεί κάθε πολίτη που έχει και περιβαλλοντικές ευαισθησίες να συμμετάσχει σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:**

1 . ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ-Απόσταση

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην περιοχή του Ίσσου, Το Σάββατο 5 Σεπτέμβρη 2026.Οι αποστάσεις είναι 7 ΧΛΜ και 1200 Μ για μαθητές δημοτικού .

2. ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

Η εκκίνηση του αγώνα των 7χλμ. θα γίνει στις **17:00**

Και η εκκίνηση του δρόμου 1200 μ για μαθητές δημ σχολείων στις 17:05

Ως χρονικό όριο ολοκλήρωσης για τον αγώνα των 7000μ ορίζεται η μιάμιση ώρα (1ώρα και 30 λεπτά)

3. Κατηγορίες : ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1200 m

- **A)Κατηγορία- Ηλικία: 06 – 09 ετών (γεν. 2017-2020),**
- **B) Κατηγορία- Ηλικία: 10 – 12 ετών (γεν. 2014 – 2016)**

... προσκομίζουν- αποστέλλουν ηλεκτρονικά- υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα που θα δηλώνει ότι ο/η αθλητής –τρια είναι υγιής και τους επιτρέπει να συμμετάσχουν στον αγώνα (διατίθεται έντυπο)

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 7.000 m. (Γυμνασίων, ενήλικες, χρονικό όριο 90min)

Α) Κατηγορία- Ηλικία: 13 – 17 ετών (γεν. 2013 – 2009),

για αγόρια και κορίτσια (χωριστά).

Β) Κατηγορία- Ηλικία: 18 – 40 ετών, 1986- 2008 ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Γ) Κατηγορία- Ηλικία: 41 – 50 ετών, 1976- 1985 ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Δ) Κατηγορία- Ηλικία: 51 – 60 ετών, 1975 – 1966 ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ε) Κατηγορία- Ηλικία: 61 και άνω, 1965 ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

4. ΑΠΟΣΤΑΣΗ

Η απόσταση που θα διανύσουν οι δρομείς είναι 7.000 μέτρα και οι μαθητές δημ σχολείων 1200 μ (600 προς μια κατεύθυνση και επιστροφή.)

Στον αγώνα δικαιούνται να συμμετέχουν Άνδρες και Γυναίκες μέλη αθλητικών σωματείων ή ανεξάρτητοι δρομείς(μη εγγεγραμμένοι σε Σωματεία).

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Η δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του αγώνα www.korissos.gr, με τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας συμμετοχής, έως και την Πέμπτη 3 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 23:30, για λόγους ομαλής διοργάνωσης.

Με την υποβολή της ηλεκτρονικής δήλωσης, οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι είναι υγιείς, έχουν την απαιτούμενη φυσική κατάσταση για να συμμετάσχουν στον αγώνα και αποδέχονται ανεπιφύλακτα όλους τους όρους της παρούσας προκήρυξης.

Για όσους δεν προλάβουν να ολοκληρώσουν την ηλεκτρονική εγγραφή εντός της παραπάνω προθεσμίας, θα υπάρχει δυνατότητα **επιτόπιας δήλωσης συμμετοχής** την ημέρα του αγώνα, εφόσον προσέλθουν στον χώρο της εκκίνησης **έως τις 15:00**, ώστε να ολοκληρωθούν έγκαιρα οι διαδικασίες εγγραφής.

5.2

Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Πέρρο Νίκο στο τηλέφωνο 6932660482 , αλλά μόνο για σοβαρές περιπτώσεις!

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

5.3 Οι αθλητές Σωματείων μπορούν να προσκομίσουν φωτοαντίγραφο της αθλητικής τους ταυτότητας θεωρημένη ιατρικά έως και πριν 12 μήνες από την ημερομηνία του αγώνα

5.4 Η συμμετοχή και στον αγώνα δρόμου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

5.5 Στελέχη από την οργανωτική επιτροπή θα παραβρίσκονται στα γραφεία του ΛΑΟΔΑΜΑ (Ιωάννου Θεοτόκη 104) την Πέμπτη 3/9 από τις 9:30 πμ έως 13:30, προκειμένου να παραλαμβάνουν δηλώσεις συμμετοχής και να παραδίδουν αριθμό δρομέα. (ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΪΗΣΗ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΣΑΙΤ)

6. Η εκκίνηση θα γίνει από την θέση «Πάρκινγκ» στην παραλία του του Ίσσου και ο τερματισμός στο ίδιο σημείο. Η διαδρομή δημιουργεί τον αριθμό -8- ξεκινά προς το πάρκινγκ και συνεχίζει 700 μ στην παραλία, Αριστερα στον χωματόδρομο έως την επιχείρηση «Αμμόλοφος», στρίβουμε αριστερα προς παρκινγκ (σημείο εκκίνησης & ΚΕΝΤΡΙΚΟ CHECK POINT) και κατευθυνόμαστε προς τους αμμόλοφους με τους κέδρους - «περιοχή έρημος», έχοντας την λίμνη δεξιά μας και την θάλασσα αριστερά. Στα 3.500μ ξεκινά η διαδρομή στο κεδροδάσος. Στα 4.000 μ (ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΤΟ κεντρικό CHECK POINT) βγαίνουμε από το κεδροδάσος και κατευθυνόμαστε προς την θάλασσα την οποία την έχουμε στα δεξιά μας. Τρέχουμε παραλιακά κι αφού περάσουμε την οργανωμένη πλαζ φτάνουμε στο χώρο του τερματισμού

Η διαδρομή που περιγράψαμε είναι έννοιας σχηματισμού -8- , συνολικής απόστασης 7.000m. και θετική υψομετρική έως 12μ. Επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα διαδρομής.

Η απόσταση θα είναι σηματοδοτημένη σε όλη την απόσταση με σήματα κατεύθυνσης και κορδέλες και θα υπάρχουν σημεία check point όπου θα τσεκάρετε το πέρασμα των αθλητών.

Επίσης Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό καθώς και αθλητικά υποδήματα για δική τους ασφάλεια.

7. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η τροφοδοσία των δρομέων με νερό στη διαδρομή θα πραγματοποιείται

1.στο Πάρκιγκ -ΑΦΕΤΗΡΙΑ- , αφού διασχίσουμε τον χωματόδρομο και στρίψουμε στον Ισσο (1700μ)

2.στην αρχή της παραλίας (4 χλμ)

Οι δρομείς που θα προμηθευτούν νερό από τον σταθμό, σεβόμενοι το περιβάλλον που μας φιλοξενεί, είναι υποχρεωμένοι: ή να απαλλαγούν από το μπουκάλι σε διάστημα 30 μ από τον σταθμό σε χώρους που έχει προβλεφθεί, ή να το έχουν έως τον τερματισμό.

8. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Την χρονομέτρηση του αγώνα καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει η επιτροπή αγώνα και θα πραγματοποιηθεί με χρονόμετρα χειρός. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν στο [www. Korissos.gr](http://www.Korissos.gr) στην ενότητα «14ος Κόρισσος» σελίδα «Αποτελέσματα»

Επίσης οι σταθμοί υδροδοσίας θα λειτουργούν και ως σταθμοί ελέγχου ‘check point’ των αθλητών . Όσοι αθλητές δεν τσεκαριστούν ότι πέρασαν από τα check point θα θεωρούνται άκυροι . Η διοργάνωση μπορεί να έχει και επιπλέον σταθμούς ελέγχου αθλητών .

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς παραλαμβάνουν το αναμνηστικό τους μετάλλιο από την οργανωτική επιτροπή καθώς και εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό.

9. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Οι δρομείς θα πρέπει να φροντίσουν για τα ρούχα τους και τα προσωπικά τους αντικείμενα και προτρέπει να μην έχουν μαζί τους μεγάλα χρηματικά ποσά και τιμαλφή.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων(αξίας ή όχι).

10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες του 14^{ου} Κόρισσου Δρόμου στην άμμο θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα ανά κατηγορία :

Στους πρώτους - πρώτες Κύπελλο – Μετάλλιο επίχρυσο.

Στους δεύτερους - δεύτερες **Κύπελλο- Μετάλλιο επάργυρο**

Στους τρίτους - τρίτες Κύπελλο - Μετάλλιο χάλκινο

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί ειδικό αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής, συλλεκτικό, ειδική έκδοση για τον αγώνα. Η δε τελετή απονομής στους πρώτους νικητές θα τελεσθεί αμέσως μετά την πάροδο του χρονικού ορίου 1h & 30 min. Και αφού επιβεβαιωθούν οι τρεις πρώτοι νικητές από την λίστα check point

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει 1.30 ώρα πριν από την έναρξη της διοργάνωσης (15:30) να παραβρίσκονται στον χώρο της γραμματείας-παραλαβή αριθμών

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της Γραμματείας του αγώνα έχουν δικαίωμα να ελέγχουν τις δηλώσεις συμμετοχής των αγωνιζομένων όσον αφορά τα προσωπικά στοιχεία (**κύρια ημερομηνία γεννήσεως**) και δεν θα επιτρέψουν σε κανένα αθλητή την συμμετοχή αν δεν προσκομίσει την δήλωση συμμετοχής με την ιατρική βεβαίωση ή εφόσον αυτή δεν υπάρχει ,την υποχρεωτική επισυναπτόμενη δήλωση ότι αγωνίζεται με δική του-της ευθύνη κι ότι μπορεί να αντεπεξέλθει στις απαιτήσεις αυτού του είδους του αγώνα.

Οι αθλητές – τριες πρέπει να φορούν τον αριθμό τους σε εμφανές σημείο και στην διαδρομή (σημεία ελέγχου) και στον τερματισμό (κύρια στο στήθος).

- Λόγος ακύρωσης του αθλητή-τριας θα είναι το γεγονός να ρυπάνει το περιβάλλον (χώρος απορριμμάτων μόνο ο σταθμός και ο τερματισμός)

12. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Επιτροπή αγώνα (Νίκος Μόσχος- Γιώργος Ψαίλας- Σκορδίλης Παύλος- Κουτρομπάνος Σάκης- Πέρρος Νίκος-) και διατηρεί το δικαίωμα να προβαίνει σε αλλαγές που τις κρίνει απαραίτητες.

13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από γιατρούς εθελοντές. Επιπλέον ο «Κόρισσος» σε συνεργασία με την **Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (ΕΟΔ)**, θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα, λόγω των ιδιαίτερων απαιτήσεων της διαδρομής, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών με την παρουσία στη διαδρομή Εθελοντών – Διασωστών, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη. Παρουσία Ασθενοφόρου από ιδιωτική μονάδα Υγείας.

14. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής (κεδροδάσος, επίγειες ρίζες δένδρων και θάμνων) και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλο-εμποδίζονται στην προσπάθειά τους, να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπεράσουν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. Θα υπάρχει μέριμνα για την διέλευση των δρομέων μπροστά από την πλαζ, έτσι ώστε να μην εμποδίζονται από λουόμενους, καθώς επίσης και στα σημεία ελέγχου.

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα το προσωπικό της διοργάνωσης καθώς και οι Εθελοντές – Διασωστές της ΕΟΔ που καλύπτουν τη διαδρομή, από τους αθλητές που θα αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

15. ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ. Ο οργανωτής δεν ευθύνεται για το τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των συμμετεχόντων οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που εμπεριέχει η κίνηση σε περιβάλλον εκτός οργανωμένων αθλητικών χώρων, έχουν την ανάλογη εμπειρία και ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν. Κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να προβαίνει τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο. Ο οργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να μην επιτρέψει σε κάποιον αθλητή να ολοκληρώσει τον αγώνα αν υπάρχει σχετική γνωμάτευση του γιατρού του αγώνα. Η ασφάλιση των αθλητών επιβαρύνει τους ίδιους.

16. BEACH HANDBALL για μαθητές δημο και Γυμνασίου

Επίσης, παράπλευρη εκδήλωση αποτελεί το Beach handball για μαθητές δημοτικού (με το πέρας του αγώνα 1200μ) και Γυμνασίου. Οι διοργανωτές θα έχουν οργανώσει αγωνιστικό χώρο, και θα συμμετέχουν είτε ομάδες οργανωμένες, είτε θα σχηματιστούν ομάδες με βάση την ηλικία κύρια. Στόχος να απολαύσουν οι μικροί μαθητές και την παραλία με παράκτιο άθλημα, γεγονός που αναδεικνύει ότι στην περιοχή το 2009 διεξήχθη πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα beach handball με τεράστια επιτυχία. Ο μόνος περιορισμός αφορά τους ανήλικους που θα πρέπει να συνοδεύονται από γονείς ή κηδεμόνες.

Συνημμένα:

- Αίτηση συμμετοχής -Υπεύθυνη δήλωση - πιστοποίηση υγείας δρομέων και Δελτίο καταγραφής Αθλουμένων (στο www.Korissos.gr) από την αρχική σελίδα και από την ενότητα «παραλαβή αρχείων»

Σε κάθε περίπτωση οι φίλοι αθλητές και αθλήτριες παρακαλούνται να βρίσκονται σε τακτική επαφή με την ιστοσελίδα της διοργάνωσης www.korissos.gr προκειμένου να ενημερώνονται επί των νεοτέρων ανακοινώσεων της οργανωτικής επιτροπής

Η οργανωτική επιτροπή