



Κέρκυρα 29Αυγ 2013

Προς:

- Τ.Ε Σ.Ε.Γ.Α.Σ – ΕΠΣ Κέρκυρας (για άμεση ενημέρωση των Σωματείων τους)
- -Αθλητικούς Συλλόγους- Συλλόγους Δρομέων Υγείας- Πολιτιστικά Σωματεία- Εργαία Σωματεία- κάθε πολίτη ...



Η « ανοικτή πρωτοβουλία αγώνα IosSOS» με την συνεργασία: του ΣΕΒΑΣ Κέρκυρας «Ο ΒΙΚΤΩΡ»- του παραρτήματος Κέρκυρας του ΕΣΥΝ- του ΕΚΑΟΚ Κέρκυρας «Ο Λαοδάμας» και της ΠΕΠΦΑ Κέρκυρας, προκηρύσσει και διοργανώνει το «1<sup>ο</sup> ΚόρΙσσο Δρόμο στην άμμο»

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

### **Εισαγωγή-Σκοπός της εκδήλωσης:**

Η ανοικτή πρωτοβουλία αγώνα IosSOS:

- στην προσπάθεια της να αναδείξει το πρόβλημα που προκύπτει από ενδεχόμενη εκποίηση της περιοχής του Ίσσου (Νότια Κέρκυρα) από το ΤΑΙΠΕΔ με πρόσχημα της «ανάπτυξη», παρεμβαίνει στην τοπική κοινωνία με εκδηλώσεις , συζητήσεις, ημερίδες. Ο Ίσσος αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του γενικότερου οικοσυστήματος της περιοχής Λίμνη Κορισσίων, Χαλικούνας , νησίδες Λαούδια. Χαρακτηρίζεται σαν «περιοχή απείρου κάλους», αρχαιολογικός χώρος με σπάνια προϊστορικά ευρήματα, και αποδεδειγμένα συμβάλλει στην οικολογική ισορροπία της περιοχής και όλου του νησιού της Κέρκυρας.
- Για να δώσει την δυνατότητα στους λάτρεις των «δρόμων» και του περπατήματος, να αθληθούν σε ιδιαίτερες συνθήκες όπως είναι το τρέξιμο και το περπάτημα στην «Χρυσή Άμμο» του Ίσσου! Και...
- Επειδή ο αθλητισμός και η Φυσική Αγωγή απαιτούν πλήρη σεβασμό, προστασία και αγάπη του φυσικού περιβάλλοντος, γεγονός που αποτελεί και πρωτογενή πρόληψη ενάντια σε κάθε εξάρτηση,...

Προκηρύσσει τον «1ο ΚόρΙσσο Αγώνα δρόμου» και καλεί κάθε πολίτη που έχει και περιβαλλοντολογικές ευαισθησίες να συμμετάσχει σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### **1. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ-Απόσταση**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην περιοχή του Ίσσου, Το Σάββατο 14 Σεπτεμβρη 2013

### **2. ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ**

Η ώρα εκκίνησης θα δοθεί στις **17:30** απόγευμα του Σαββάτου 14 Σεπτ.2013 από την θέση «Πάρκινγκ».

**3. κατηγορίες** :1. Άνδρες γεννημένοι από το 1995 και μεγαλύτεροι

2. γυναίκες γεννημένες από το 1995 και μεγαλύτερες

(που έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους (γεννηθέντες - γεννηθείσες το 1995 και μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες).

3. Αγόρια και 4. Κορίτσια από 13 εως και 17 ετών γεννημένοι 1996 εως και 2001 με την προϋπόθεση να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα που θα δηλώνει ότι ο/η αθλητής –τρια είναι υγιής και τους επιτρέπει να συμμετάσχουν στον αγώνα

### **4. ΑΠΟΣΤΑΣΗ**

**Η απόσταση που θα διανύσουν οι δρομείς είναι 6.000 μέτρα.**

Στον αγώνα δικαιούνται να συμμετέχουν Άνδρες και Γυναίκες μέλη αθλητικών σωματείων ή ανεξάρτητοι δρομείς(μη εγγεγραμμένοι σε Σωματεία).

### **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**



5.1 Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να συμπληρώσουν και να αποστείλουν με μιλ (perrosn@otenet.gr) ή με φαξ (2661043040) το αργότερο μέχρι και την Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου και ώρα 14.00 το Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής - Υπεύθυνη Δήλωση (πιστοποίηση υγείας), όπου θα δηλώνουν ότι είναι υγιείς και αποδέχονται τους όρους της προκήρυξης (επισυνάπτεται), είναι και αναρτημένο στο laodamas.gr). Όσοι προτιμήσουν την ηλεκτρονική αποστολή (e-mail), θα πρέπει την ημέρα του αγώνα και μια ώρα πριν να την υπογράψουν χειρόγραφα. Υπάρχει και η δυνατότητα να παραδοθεί σε φάκελο στο κατάστημα Γιώργου Ψάϊλα (Γ Θεοτόκη 6) ή στο περίπτερο του Τάσου Καποδίστρια (Ιωάννου Θεοτόκη-στην γωνία του Ιονίου Πανεπιστημίου) έως Τετάρτη 11/9/2013 ώρα 14.00 με την ένδειξη «για τον Κόρσσο αγώνα δρόμου»

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής για καθαρά οργανωτικούς λόγους.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Περρο Νίκο στο τηλέφωνο 6932660482

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση-συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

5.2 Οι αθλητές Σωματείων μπορούν να προσκομίσουν φωτοαντίγραφο της αθλητικής τους ταυτότητας θεωρημένη ιατρικά έως και πριν 6 μήνες από την ημερομηνία του αγώνα

### **5.3 Η συμμετοχή και στον αγώνα δρόμου και στον περίπατο είναι ΔΩΡΕΑΝ**

#### 6. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η εκκίνηση θα γίνει από την θέση «Παρκινγκ» του Ίσσου και ο τερματισμός στην παραλία του Ίσσου μπροστά από την κερκίδα του Beach handball. Η διαδρομή ξεκινά ανηφορικά στην άμμο μέχρι του σημείου που θα έχουμε την θάλασσα αριστερά πάνω σε λόφο. Στα 1200 μ στροφή προς την «έρημο». Στα 2.100μ ξεκινά η διαδρομή στο κεδροδάσος. Στα 3.000 μ βγαίνουμε από το κεδροδάσος και κατευθυνόμαστε προς την θάλασσα την οποία την έχουμε στα δεξιά μας. Περνάμε την οργανωμένη πλαζ. Από αυτό το σημείο τρέχουμε παραθαλάσσια μέχρι το JET-SKI όπου κάνουμε αναστροφή για 220 μ για να τερματίσουμε στον χώρο της κερκίδας (beach handball)

Η διαδρομή που περιγράψαμε είναι κυκλικής έννοιας, συνολικής απόστασης 6.000m. και θετική υψομετρική έως 12μ. Επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα διαδρομής

#### 7. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η τροφοδοσία των δρομέων με νερό στη διαδρομή θα πραγματοποιείται από έναν σταθμό στα 3.450 μ μόλις συναντήσουμε την θάλασσα.. Επίσης, σταθμός τροφοδοσίας και υποστήριξης αθλητών θα υπάρχει και στην Αφετηρία – Τερματισμό του αγώνα. Οι δρομείς που θα προμηθευτούν νερό από τον σταθμό, σεβόμενοι το περιβάλλον που μας φιλοξενεί, είναι υποχρεωμένοι: ή να απαλλαγούν από το μπουκάλι σε διάστημα 40 μ από τον σταθμό σε χώρους που έχει προβλεφθεί, ή να το έχουν έως τον τερματισμό.

#### 8. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Την χρονομέτρηση του αγώνα καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει η επιτροπή αγώνα και θα πραγματοποιηθεί με χρονόμετρα χειρός. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν στο laodamas.gr στην ενότητα «Κόρσσος Δρόμος», σελίδα «Αποτελέσματα»

#### 9. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Οι δρομείς θα πρέπει να φροντίσουν για τα ρούχα τους και τα προσωπικά τους αντικείμενα και προτρέπει να μην έχουν μαζί τους μεγάλα χρηματικά ποσά και τιμαλφή.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων(αξίας ή όχι).

#### 10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες του 1<sup>ου</sup> Κόρσσου Δρόμου στην άμμο θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα ανά κατηγορία :

Στους πρώτους - πρώτες Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο επίχρυσο -T-Shirt.

Στους δεύτερους - δεύτερες  
Στους τρίτους - τρίτες

Δίπλωμα – Μετάλλιο επάργυρο *T-Shirt*  
Δίπλωμα – Μετάλλιο χάλκινο *T-Shirt*

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί ειδικό αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής, συλλεκτικό, ειδική έκδοση για τον αγώνα.

### 11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει **1 ώρα** πριν από την **έναρξη του αγώνα (16:30)** να **παραβρίσκονται στον χώρο της γραμματείας-παραλαβή αριθμών-** (κερκίδα beach handball στην παραλία)

**Σημείωση:** Οι υπεύθυνοι της Γραμματείας του αγώνα έχουν δικαίωμα να ελέγχουν τις δηλώσεις συμμετοχής των αγωνιζομένων όσον αφορά τα προσωπικά στοιχεία (κύρια ημερομηνία γεννήσεως) και δεν θα επιτρέψουν σε κανένα αθλητή την συμμετοχή αν δεν προσκομίσει την δήλωση συμμετοχής με την ιατρική βεβαίωση ...

Οι αθλητές – τριες πρέπει να φορούν τον αριθμό τους σε εμφανές σημείο και στην διαδρομή (σημεία ελέγχου) και στον τερματισμό (κύρια στο στήθος).

- Οι αριθμοί των συμμετεχόντων θα παραληφθούν την προηγούμενη ημέρα του αγώνα Παρασκευή 13 Σεπτ από τα γραφεία του Λαοδάμα ( ΣΠ.Κοντομάρη 11- πλατεία Ψυχιατρείου 2661024241) ή, μία ώρα πριν την ώρα έναρξης, από τη Γραμματεία που θα βρίσκεται στο σημείο εκκίνησης – τερματισμού του αγώνα.

-Λόγος ακύρωσης του αθλητή-τριας θα είναι το γεγονός να ρυπάνει το περιβάλλον (χώρος απορριμμάτων μόνο ο σταθμός και ο τερματισμός)

12. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Επιτροπή αγώνα (Γιώργος Ψάϊλας- Κάντας Δημήτρης- Πέτρος Νίκος- Σκορδίλης Παύλος)

### 13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από γιατρούς εθελοντές. Επιπλέον η Πρωτοβουλία αγώνα Issos, σε συνεργασία με την **Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (ΕΟΔ)**, θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα, λόγω των ιδιαίτερων απαιτήσεων της διαδρομής, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών με την παρουσία στη διαδρομή Εθελοντών – Διασωστών, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

### 14. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής (κεδροδάσος, επίγειες ρίζες δένδρων και θάμνων) και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλο-εμποδίζονται στην προσπάθειά τους, να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπεράσουν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. Θα υπάρχει μέριμνα για την διέλευση των δρομέων μπροστά από την πλαζ, έτσι ώστε να μην εμποδίζονται από λουόμενους, καθώς επίσης και στο σημείο ελέγχου της αναστροφής (5.780m-Jet-Ski).

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα το προσωπικό της διοργάνωσης καθώς και οι Εθελοντές – Διασώστες της ΕΟΔ που καλύπτουν τη διαδρομή, από τους αθλητές που θα αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

### 15. Βαδιστική περιήγηση για ΟΛΟΥΣ

Επίσης για τους λάτρεις της περιοχής θα διεξαχθεί βαδιστική περιηγητική διαδρομή, χωρίς δηλώσεις συμμετοχών με την συνοδεία επιστημόνων προκειμένου να γνωρίσουν τον Issos, να απολαύσουν το τοπίο ασκούμενοι παράλληλα στο περπάτημα και να ενθαρρύνουν τους δρομείς του αγώνα. Ο μόνος περιορισμός αφορά τους ανήλικους που θα πρέπει να συνοδεύονται από γονείς ή κηδεμόνες.

Οι περιηγητές στην θέση «Έρημος» θα σχηματίσουν με την καθοδήγηση εθελοντών την λέξη **«save Issos»** η οποία θα αποτυπωθεί ψηφιακά (φωτογραφία – βίντεο) από αέρος και θα χρησιμοποιηθεί στο διαδίκτυο προκειμένου να δημοσιοποιήσουμε ακόμη περισσότερο τα νοσηρά σχέδια ενδεχόμενης εκποίησης της φυσικής μας κληρονομιάς, της δημόσιας περιουσίας.

Συνημμένα:

- Αίτηση συμμετοχής -Υπεύθυνη δήλωση - πιστοποίηση υγείας δρομέων (στο [www.laodamas.gr](http://www.laodamas.gr))